

Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.30 Uhr · Samstag von 9.00 bis 13.00 Uhr
Öffnungszeiten:
Unser Shop im Internet ist rund um die Uhr für Sie geöffnet!

Blumenstraße 15 · 80331 München · Telefon (089) 26 57 26 · Fax (089) 23 26 98 57
E-Mail: info@seit1887.de · www.seit1887.de

Kräuterparadies Lindig

Original Oberbayrische
Kräuter- und Wurzel-Sepp®
Seit 1887



Großputz für den Organismus – Körperpflege fängt auch von innen an



Original Oberbayrische
Kräuter- und Wurzel-Sepp®
Seit 1887



Eine Umstellung von Ernährung und Lebensgewohnheiten kann manchmal unerwartet positive Ergebnisse mit sich bringen. Chronische Entzündungen, Allergien oder Autoimmunerkrankungen werden oft zum tragischen Selbstläufer. Man denkt, es gibt keine richtige Maßnahme dagegen und das alles wird niemals ein Ende haben. Durch richtig dosiertes Fasten, Lebensveränderungen und der Stärkung seines Immunsystems kann man die oft unterschätzten Selbstheilungskräfte des Körpers positiv aktivieren.

Ein guter Kunde, der seit Jahren von Rheuma und Schmerzen geplagt wurde, erfuhr diese Wende für sich völlig überraschend durch eine nebenbei begonnene Fastenkur. Eine zusätzliche basische Ernährung kann sich dabei positiv auf entzündliche Prozesse, den Blutdruck, den Zucker- und Cholesterinspiegel, sowie den Darm und das Immunsystem auswirken. In diesen Zeiten, in denen wir uns mehr nach innen konzentrieren, passt ein solcher »Großputz für den Organismus« doch besser hinein, als in die oft hektischen, nach außen orientierten Tage vorher!

Gib 8

Figurbewusst sein – für diese Aufgabe sind tatsächlich Kräuter gewachsen. Kräutertee-Mischung aus 8 heimischen Kräutern, bestehend aus Brennnessel, Löwenzahn, Hafer, Mariendistel, Walnuss, Goldrute, Holunder und Wegwarte. Hervorragend für die Frühjahrskur oder zum Fasten geeignet.

Früh auf

ist der wohlschmeckendste Wecker den es gibt. Ein Seelenstreichler, der vom Start weg richtig wach macht. Nahrung für die Seele und den Körper. Eine aromatische Müsli-gewürzmischung aus besten Gewürzen wie Süßholz, Vanille, Curcuma, Ingwer, Koriander, Kardamom, Zimt, Bockshorn und Anis. Macht müde Köpfe munter. Früh auf hilft auf die Beine. Einfach ¼ Teel. in Müsli oder Smoothie.



Heidelberger Pulver

wurde von Bertrand von Heidelberger aus verschiedenen Heilkräutern gemischt und ist ein altes Heilmittel, »welches ihm in seiner Not half« wie er meinte: »Zur Entgiftung, Stärkung der Drüsen, Entschleimung des Körpers und zur Erhaltung des Gesundheitszustands. Die Kräuter können entschleimend und auf den Stoffwechsel anregend wirken«. Das intensive Zusammenwirken der Heilkräuter wurde von Bertrand von Heidelberger durchdacht und pflegend eingesetzt. Wir bieten das Pulver in seiner alten volksheilkundlichen Zusammensetzung an.

Fastentee

unterstützt Sie auch außerhalb einer Fastenkur. Zur milden Reinigung und Ausleitung arbeiten für Sie ganz sanft Ringelblume, Birke, Wegwarte, Brennnessel, Schafgarbe, Mate, Holunder, Walnuss, Johanniskraut und Rosmarin.

Sonnenleib

ist eine beruhigende, entspannende Tee-Mischung aus Ringelblumen, Melisse, Waldmeister, Kamille, Gänsefingerkraut, Verbenenkraut, Hopfen und Johanniskraut für den Nachmittag.

Goldene Zeit und goldene Milch

sind sicherlich jedem bekannt. Goldene Zeit ist eine feine Gewürzmischung für den Frühstückstisch oder für zwischendurch. Sie enthält Curcuma, Ingwer, Muskat, Safran, Vanille und Zimt. Wunderbar für Smoothies, Hafer-/Soja oder Kuhmilch (goldene Milch). Sie können auch warmes Wasser ausprobieren. ½ – 1 Teel. in die warme Flüssigkeit einrühren und sich verzaubern lassen.

Haustee E

Traditionell zur Entsäuerung und Entschlackung angewandt. Der Tee wurde nach volksheilkundlichen Überlieferungen zusammengestellt. Er enthält Brennnessel, Löwenzahn, Ringelblume, Johanniskraut, Holunderblüte, Petersilie, Petersilienwurzel, Sandelholz, Katzenpfötchen, Gänseblümchen, Fenchel, Sonnenblume, Schafgarbe, Breitwegerich, Himbeere, Stiefmütterchen, Quecke, Liebstöckel, Liebstöckelwurzel, Wundklee, Hagebutte, Hibiskus und Erika gemischt.

Haustee Lym

zur traditionellen Pflege des Lymph-Systems – aus Ringelblume, Löwenzahn, Taubnessel, Kleblabkraut, Labkraut, Frauenmantel und Storchenschnabel.



Lavendel Heilkräuterbad

Entspannung zu jeder Zeit, also immer, wenn man einfach einmal abschalten möchte.

Natron

Wohltat für die Füße in einem warmen Fußbad. Bei schmerzenden Füßen empfahl dies schon meine Oma: »Gib 2 Eßlöffel Natron in eine kleine Schüssel mit warmem Wasser und lass die Füße 20 Minuten entspannen.« Echter Genuss.

Brennessel Pflanzensaft

Traditionell schon immer angewandt zur Entschlackung und Durchspülungstherapie von Nieren und Blase. Unterstützende Begleitbehandlung rheumatischer Beschwerden.



Beachten Sie: Heilkräuter ersetzen nicht die Ärztin / den Arzt.